Marrero Blanco..
Laboratorio de Referencia

INSTRUCCION PARA LA RECOLECCION DE 2DA ORINA

Antes de la recolección

- Desechar la primera orina de la mañana.

Técnica para recolección de muestra

- Lave las manos con agua y jabón.
- Separe los labios mayores y menores de la vulva, y los mantendrá separados en
- todo momento hasta se haya recogido la orina.
- Lave bien la vulva con jabón de delante hacia atrás, enjuague cuidadosamente
- con agua para eliminar los restos de jabón.
- Orine desechando el primer chorro, tras lo cual y sin interrumpir la salida del
- líquido, recogerá el resto de la orina en el recipiente estéril.
- El frasco debe sujetarse para que no tome contacto con pierna, vulva o ropa del
- paciente. Los dedos no deben tocar el borde del frasco o la superficie interior.

Durante la recolección

- Beber 200 ml de agua mineral o potable -
- Luego de beber el agua, anotar la hora para tomarla como hora de inicio.
- No ingerir alimentos sólidos o líquidos por 2 horas exactas antes de la toma de
- muestra.
- La recolección debe ser en un envase estéril (recolector de orina).

Identificación, Transporte y conservación

- El recipiente debe estar identificado, como mínimo con el Nº de cedula de identidad del paciente (si el paciente no tiene cedula, colocar el Nº de su representante).
- Puede llevarse en el recipiente estéril indicado,
- Si no puede llevarse de inmediato, puede conservarse de forma a una temperatura entre 2ºC y 8ºC, la cantidad de tiempo es variable, por lo cual debe consultarlo para la prueba particular que necesita hacer.