Marrero Blanco..
Laboratorio de Referencia

INSTRUCCIÓN PARA LA RECOLECCION DE ORINA 24 HORAS

- Para esta muestra se debe contar con una botella plástica limpia de capacidad 2 Lts, con
- tapa hermética (preferiblemente de agua mineral).
- Deseche la primera orina de la mañana.
- Una vez que se asegure que su vejiga está completamente vacía, escriba esta hora y
- fecha en el envase. **HORA DE INICIO**
- Empiece a recolectar las muestras de orina en el envase la próxima vez que orine.
- Orine dentro de un envase plástico seco y limpio y transfiera la orina a la botella plástica.
- Guarde toda la orina de todos los tiempos que orine por un periodo completo de 24
- horas, cierre bien la tapa.
- Recoja la última muestra de orina exactamente a las 24 horas después de su **TIEMPO DE INICIO.**
- Trate de recolectar una muestra de orina a esta hora, aun si no siente necesidad de
- orinar. Escriba esta hora y fecha en la etiqueta de la botella para recolectar la orina. Este
- es el **TIEMPO DE CULMINACIÓN.**
- Si usted trata de orinar en el tiempo de **CULMINACIÓN,** pero no puede producir nada de
- orina, todavía es una muestra de orina 24 horas aceptable. Escriba esto como tiempo de
- culminación en la etiqueta.
- La botella plástica manténgala en refrigeración durante el tiempo de recolección y
- hasta que usted lleve la muestra al laboratorio.

Importante: Si una de las muestras de orina se desecha por error y no se le agrega a la botella el examen debe iniciarse nuevamente, ya que arrojaría falsos resultados.

Identificación, Transporte y conservación

- El recipiente debe estar identificado, como mínimo con el Nº de cedula de identidad del paciente (si el paciente no tiene cedula, colocar el Nº de su representante).
- Puede llevarse en el recipiente estéril indicado,
- Si no puede llevarse de inmediato, puede conservarse de forma a una temperatura entre 2ºC y 8ºC, la cantidad de tiempo es variable, por lo cual debe consultarlo para la prueba particular que necesita hacer.